



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

## ÉTLAP SZEPTEMBER 2019-ES ÉVRE

<p>HÉTFŐ 2019.09.02.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>ZÖLDBORSÓ, CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>KEDD 2019.09.03.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1,2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KRUMPLIS CSIRKE HÚSOS TARHONYA</u></p> <p>CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, BURGONYA</p>
<p>SZERDA 2019.09.04.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL, KAKAÓS KALÁCS 1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></p> <p>MARHA-COMB, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>KAKAÓS KALÁCS</u></p> <p>LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2019.09.05.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKE SZALÁMI-1,2, MARGARIN-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC-3,4</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u>-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u></p> <p>SERTÉSHÚS,RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u></p> <p>KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>
<p>PÉNTEK 2019.09.06.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIÁS TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u></p> <p>FEHÉR BAB, SZALONA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>HÉTFŐ 2019.09.09.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-GYUVECS CSIRKEHÚSSAL,KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- POGÁCSA-1,3,4</p>	<p><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , RIZS, OLAJ, SÓ , VÖRÖSHAGYMA</p> <p><u>POGÁCSA</u></p> <p>LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, ZSIR,SÓ, CUKOR, TEJFÖL, OLAJ</p>
<p>KEDD 2019.09.10.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TRAPISTA SAJT-1, MARGARIN-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- CSIRKELEVES, SÜLT CSIRKEMELL, RIZIBIZI, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>CSIRKELEVES</u></p> <p>LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM ,</p> <p><u>SÜLT CSIRKEMELL</u></p> <p>CSIRKEMEL,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>RIZIBIZI</u></p> <p>RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ</p>

<p>SZERDA 2019.09.11.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4,</u></p> <p><u>JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3,4</u></p> <p><u>UZSONNA II</u>-TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u></p> <p>MARHAHÚS, KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>JOGHURTOS-TÚRÓSKALÁCS</u></p> <p>LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2019.09.12.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM HAGYMAVAL-1, KENYÉR-4,</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4,</u></p> <p>SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u></p> <p>MAKARÓNI-TOJÁS NÉLKÜLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO</p>
<p>PÉNTEK 2019.09.13.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4</u></p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ-1,</u> KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u></p> <p>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u></p> <p>KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>
<p>HÉTFŐ 2019.09.16.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL,</u> KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KUKORICA GRIZ TEJEL-1,4</p>	<p><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE</p> <p>MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL</p> <p><u>KUKORICA GRIZ TEJEL</u></p> <p>TEJ, GRIZ, CUKOR, TURO</p>
<p>KEDD 2019.09.17.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKE SZALÁMI-1,2, MARGARIN-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4,</u></p> <p>KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>KÁPOSZTA, CSIRKEHÚS , VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p>
<p>SZERDA 2019.09.18.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, ALMÁS KALÁCS-3,4</u></p> <p><u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></p> <p>MARHAHÚS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>ALMÁS KALÁCS</u></p> <p>LISZT, ALMA, TOJÁS, SZÓDABIKARBÓNA, CUKOR, CIMET, OLAJ, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2019.09.19.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, PAPRIKA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>FASIR-3,4, SPENÓTFŐZELÉK-1,3,</u></p> <p>KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>FASIR</u></p> <p>SERTÉSHÚS, KRUMPLI, KENYÉR, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, FOKHAGYMA</p> <p><u>SPENÓTFŐZELÉK</u></p> <p>SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT</p>

<p>PÉNTEK 2019.09.20.  <u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>- <b>SŰRŰBAB VIRSLIVEL-4</b>, SALÁTA, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u></b>  FEHÉR BAB, VIRSLI, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY,  VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT,  SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM,  FOKHAGYMA</p>
<p>HÉTFŐ 2019.09.23.  <u>REGGELI</u>-TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>-<b>ZÖLDBAB FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-1,4</b>,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- <b>INTEGRÁLIS POGÁCSA-1,3,4</b></p>	<p><b><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u></b>  ZÖLDBAB,CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT,  OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ,  ÉTELIZESITŐ</p> <p><b><u>INTEGRÁLIS POGÁCSA</u></b>  INTEGRÁLIS LISZT, PUHA LISZT, TOJÁS, TEJ,  ÉLESZTŐ, MARGARIN,SÓ</p>
<p>KEDD 2019.09.24.  <u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>- <b>CSIRKELEVES-4</b>, <b>SÜLT CSIRKECOMB</b>,  <b>SÁRGARÉPA FŐZELÉK-1,4</b> KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>CSIRKELEVES</u></b>  LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, ÉTELIZESITŐ,  SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK,  PETREZSELYEM</p> <p><b><u>SÜLT CSIRKECOMB</u></b>  CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><b><u>SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u></b>  SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ,  SÓ , LISZT, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM</p>
<p>SZERDA 2019.09.25.  <u>REGGELI</u>- TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>-<b>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4</b>, <b>MEGGYES</b>  <b>KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL-1,3,4</b>  <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>GULYÁSLEVES CSIRKEHÚSSAL</u></b>  CSIRKEHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK,  VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY ,  LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ,  ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><b><u>MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL</u></b>,  TELJES KIÖRLÉSŰ LISZT, JOGHURT, TOJÁS,  SÜTŐPOR, CUKOR, SZÓDABIKARBÓNA, OLAJ,  MEGGY</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2019.09.26.  <u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, VÖRÖSHAGYMA,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>- <b>KRUMPLI FŐZELEK CSIRKEHÚSSAL-4</b>,  SALÁTA, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- PUDING-1</p>	<p><b><u>KRUMPLI FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u></b>  KRUMPLI, CSIRKEHÚS, TEJFÖL, VÖRÖSHAGYMA,  FOKHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FŰSZERPAPRIKA  ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, SZÁRITOTT  KAPOR</p> <p><b><u>PUDING</u></b>  TEJ, CUKOR, PUDIN</p>
<p>PÉNTEK 2019.09.27.  <u>REGGELI</u>-TEA, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>- <b>PARADICSOMLEVES-4</b>, <b>LESÜTÖTT TÚRÓS</b>  <b>MAKARÓNI -1,3,4</b>  <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p><b><u>PARADICSOM LEVES</u></b>  PARADICSOM SŰRITMÉNY, LEVESTÉSZTA TOJÁS  NÉLKÜLI, OLAJ, CUKOR, SÓ, PETREZSELYEM,  ÉTELIZESITŐ</p> <p><b><u>LESÜTÖTT TÚRÓS MAKARÓNI</u></b>  MAKARONI- TOJÁS NÉLKÜL, SÓ, OLAJ, FRISS  TÚRÓ, TEJFÖL, TEJ, TOJÁS</p>
<p>HÉTFŐ 2019.09.30.  <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>- <b>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4</b>,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u></b>  ZÖLDBORSÓ, CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT,  OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ,  ÉTELIZESITŐ</p>

**ALLERGO INFO\*\*\*AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK, 2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK**